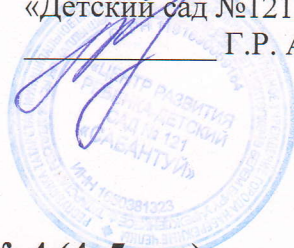


**СОГЛАСОВАНО**  
 Старшая м/с МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 Н.К. Шайхнурова

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 Г.Р. Ахметзянова



**Режим дня средней группы № 4 (4–5 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

6.00 – 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.30 – 7.36	Утренняя гимнастика				
7.36 – 8.07	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.07 – 8.32	Завтрак				
8.32 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.50 – 10.10	<b>Занятия по видам деятельности</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40/ 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 11.00 – 11.20
9.37 – 9.47	<b>Второй завтрак</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	9.37 – 9.47
9.47 – 11.35	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	10.00 – 11.30	10.05 – 11.30	10.10 – 11.30	10.05 – 11.30	9.47 – 11.30
11.30 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.51	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.51 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.05	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.05 – 16.19	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.19 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				


Килешелгэн  
Шэфкаты туташы МБМББУ  
№121 нче "Сабантуй"  
Н.К. Шайхнурова

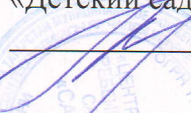
Раслийм  
№121 нче "Сабантуй" МБМББУ  
мөдире  
Г.Р. Ахметзянова



**Көндәлек режим 4-5 яшь (салкын вакыт)  
9нчы төркем 2024 – 2025 уку елы.**

6.00 – 6.15	Балаларны кабул итү. Берләшкән һәм мөстәкыйль уен эшчәнлеге.				
6.15 – 7.20	Иртэнге прогулка, балаларны кабул итү.				
7.20 – 7.36	Саф һавадан керү. Гигиена кагыйдәләре.				
7.36 – 7.42	Иртэнге гимнастика.				
7.42 – 8.08	Берләшкән эшчәнлек, гигиена кагыйдәләре, иртэнге ашка эзерлек.				
8.08 – 8.33	Иртэнге аш.				
8.33 – 8.50	Гигиена кыгыйдәләре, Оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек.				
8.50 – 9.50	ОБЭ				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.20 11.05 – 11.25	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 11.20 – 11.40	8.50 – 9.10 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
9.38 – 9.48	Икенче төшке аш.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.38 – 9.48	9.50 – 10.00	9.38 – 9.48	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
10.00 – 10.10	Гигиена кагыйдәләре, Саф һавага эзерлек.				
10.10 – 11.40	Саф һавада булу.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 11.40	10.10 – 11.40	10.00 – 11.05	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40
11.35 – 11.40	Саф һавадан керү.				
11.40 – 11.54	Гигиена кагыйдәләре. Төшке ашка эзерлек.				
11.54 – 12.24	Төшке аш.				
12.24 – 12.34	Гигиена кагыйдәләре. Төшке йокыга эзерлек.				
12.34 – 15.00	Төшке йокы.				
15.00 – 15.20	Эзлекле рәвештә йокыдан тору, гимнастика, икенче төшке аш.				
15.20 – 16.05	Шәхси эш. Зурлар һәм балаларның хезмәттәшлеге, матур әдәбият уку.				
16.05 – 16.21	Гигиена кагыйдәләре. Кичке ашка эзерлек.				
16.21 – 16.46	Кичке аш.				
16.46 – 16.56	Гигиена кагыйдәләре, кичке саф һавага эзерлек.				
16.56 – 18.00	Кичке саф һавада булу. Балаларны өйгә озату.				

СОГЛАСОВАНО  
Старшая м/с МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
 Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
 Г.Р. Ахметзянова

Режим дня средней группы № 11 (4 – 5 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.25 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25 – 7.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.42 – 7.48	Утренняя гимнастика				
7.48 – 8.09	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.09 – 8.34	Завтрак				
8.34 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.50 – 9.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 11.05 – 11.25
9.39 – 9.49	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50
9.50 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05 – 11.40	10.00 – 11.40	10.05 – 11.40	10.00 – 11.40	9.50 – 11.40
11.35 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.57	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.57 – 12.27	Обед				
12.27 – 12.37	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.37 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.08	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.08 – 16.23	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.23 – 16.48	Ужин				
16.48 – 16.58	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.58 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

**СОГЛАСОВАНО**  
 Старшая м/с МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 \_\_\_\_\_ Н.К. Шайхнурова

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №121 «Сабантуй»  
 \_\_\_\_\_ Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня средней группы № 12 (4 – 5 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.48 – 7.54	Утренняя гимнастика				
7.54 – 8.10	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.50 – 9.50	<b>Занятия по видам деятельности</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 11.30 – 11.50	8.50 – 9.10 9.25 – 9.45	9.00 – 9.20 11.10 – 11.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
9.40 – 9.50	<b>Второй завтрак</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
9.50 – 11.45	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	10.00 – 11.45	9.50 – 11.15	9.55 – 11.45	9.50 – 11.45	10.00 – 11.45
11.40 – 11.45	Возвращение с прогулки				
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.15	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				